



I.P.S.E.O.A.
Istituto Professionale di Stato
per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera
“Virgilio Titone”
Castelvetro (TP)



Ai genitori e ai tutori
delle studentesse e degli studenti
e p.c. al personale docente e ATA

Oggetto: CHECK LIST per le famiglie

Per aiutare le famiglie ad orientarsi nella complessa prospettiva del rientro a scuola in sicurezza, si trasmette una *check list* di compiti per genitori e tutori

Perché il rientro a scuola sia il più sereno possibile e affinché la frequenza degli studenti avvenga nella più completa sicurezza è indispensabile che scuola e famiglie stabiliscano uno stretto rapporto. Solo le reciproche e differenziate competenze di docenti e genitori, infatti, possono consentire di affrontare più compiutamente il problema della riduzione del rischio di contagio degli studenti.

CHECK LIST per le famiglie

1. Misuri la temperatura

Controlli Suo/a figlio/a ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura pari o superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola.

2. Controlli che lo/a studente/ssa stia bene

Si assicuri che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari, congiuntivite. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

3. Niente scuola se lo studente ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, lo/a studente/ssa non può andare a scuola. Segua con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena (si rivolga al Suo medico di famiglia).

4. Informi la scuola su chi deve contattare

Se non lo hai già fatto, informi la scuola su quali persone contattare in caso Suo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

5. Attenzione all'igiene

A casa, pratici e faccia praticare a Suo/a figlio/a le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spieghi a Suo figlio perché è importante.

6. Procuri bottigliette o borracce ecologiche con il nome

Procuri a Suo/a figlio/a una bottiglietta di acqua (o una borraccia ecologica) identificabile con nome e cognome. Anche se preleva la bottiglietta d'acqua dal distributore a scuola deve provvedere a scrivervi il proprio nome e cognome (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette preparate a casa).

7. Insegna l'importanza della routine

Sviluppi la routine quotidiana prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)

8. Parli con Suo/a figlio/a delle precauzioni da prendere a scuola:

- Lavare e disinfettare le mani più spesso.
- Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti e dai docenti (niente abbracci e strette di mano).
- Indossare la mascherina.
- Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri, penne, matite, ecc...

9. Rimanga informato circa le misure adottate dalla scuola

Si informi su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite (materiale sul sito della

scuola www.ipseoatitone.edu.it (sezione in homepage “Coronavirus-Tutte le informazioni”) e comunicazioni sul Registro elettronico).

Se informato circa sintomi sospetti riscontrati mentre Suo/a figlio/a è a scuola, venga subito a prenderlo (o incarichi un maggiorenne adeguatamente delegato) e contatti il Suo medico di famiglia.

10. Pensi ai trasporti

Pianifichi e organizzi il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:

– Se Suo/a figlio/a utilizza un mezzo pubblico (treno, autobus, trasporto scolastico) lo/la prepari ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza averle prima disinfettate. Si accerti che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo del mezzo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti).

– Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, gli spieghi che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

-Si assicuri che Suo/a figlio/a abbia ben chiaro il percorso di ingresso e di uscita che la scuola ha predisposto.

11. Dia il buon esempio

Rafforzi il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.

12. Si informi sulle regole adottate dalla scuola

Per esempio quelle per l'educazione fisica e le attività libere (come la ricreazione), in modo da presentarle a Suo/a figlio/a e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo. Chieda le modalità con le quali la scuola intende accompagnare gli studenti, affinché seguano le pratiche per ridurre la diffusione di COVID-19; anche in questo caso per preparare Suo/a figlio/a a seguirle. In particolare, leggete insieme e condividete il Patto di corresponsabilità sottoscritto con la scuola.

Inoltre legga attentamente il “**Protocollo di sicurezza anticontagio**” (anche questo pubblicato nella sezione del sito “Coronavirus –Tutte le informazioni”) che la scuola ha adottato e lo condivide con Suo/a figlio/a.

13. Tenga a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario.

Fornisca a Suo/a figlio/a una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisce mascherine riutilizzabili, fornisca anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. Se usa mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:

- coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
- essere fissate con lacci alle orecchie
- avere almeno due strati di tessuto
- consentire la respirazione
- essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).

Se fornisce a Suo/a figlio/a delle mascherine di stoffa, faccia in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.

- Alleni Suo/a figlio/a a togliere e mettere la mascherina toccando solo i lacci.

14. Spieghi a Suo/a figlio/a che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina.

Di conseguenza lui/lei deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti. Prenda in considerazione l'idea di fornire a Su/a figlio/a un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; si assicuri che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.

15. Parli con Suo/a figlio/a

Dopo il rientro a scuola si informi su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopra come si sente Suo/a figlio/a e se si sente spiazzato dalle novità. Lo aiuti ad elaborare eventuali disagi; se Lei segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, ne parli subito con gli insegnanti. Faccia attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere Lei a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.

16. Partecipi alle riunioni scolastiche, anche se a distanza

Essere informato e connesso può ridurre i sentimenti di ansia e offrire un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.

17. Usi il telefono o la mail per comunicare con la scuola.

Non si rechi di presenza a scuola se non è urgente o assolutamente necessario. Utilizzi il contatto telefonico o la mail per comunicare con la scuola.

Il Dirigente Scolastico
dott.ssa Rosanna Conciauro